

et



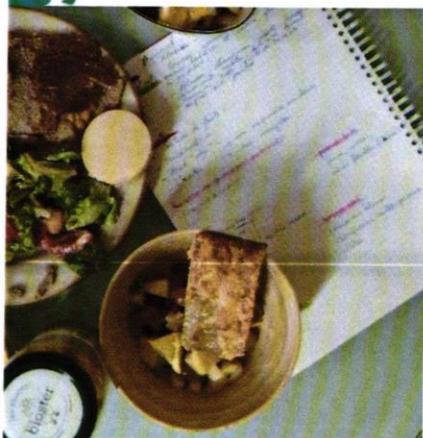
POUR
éviter le
gaspillage
d'aliments

POUR
gérer au mieux son
porte-monnaie

POUR
manger
sainement



LES MARDIS ANTI-GASPI



Ateliers cuisine (batchcooking*)

- ▶ cuisiner ses repas de la semaine,
- ▶ découvrir, transmettre,
- ▶ inventer ses recettes,
- ▶ manger sain pour pas cher !

Mardi

12, 19 et 26 nov.
de 18h à 20h

salle polyvalente de MAILLE

Denrées fournies, matériel et
ustensiles à emporter.
Pensez à ramener quelques boîtes.

**GRATUIT. Places limitées. Tout
public. Infos et inscriptions au
06 83 53 98 90.**

avec le soutien de :



*méthode de préparation des repas à l'avance pour éviter tout gaspillage