

**A PARTIR DU DIMANCHE 27 OCTOBRE**

*puis tous les 15 jours*

*salle polyvalente ou salle maraichine*

*de Maillé*



## **Début des séances de spinning**

*(vélo stationnaire en musique)*

*2 cours adultes/ados*

*1er cours 8h15-10h (10 places)*

*2ème cours 10h15-11h30 (10 places)*

*1 cours enfants à partir de 4 ans avec parents*

*11h45-12h15 (5 places enfants +10places parents)*

*Tarif : cours adultes 10€ par personne pour 1h15*

*Tarif : cours enfants/parents 7€ par duo pour 30mn*

*Les enfants sont sous la responsabilité des parents*

*Les réservations se font directement sur le téléphone de Franck Rault  
par SMS ou appel au 06 79 14 53 44*

*En cas d'empêchement avertir au plus tôt de façon à laisser la place disponible*

*Matériel à apporter: gourde, couvre selle en gel ou cuissard, chaussures de sport.*